

# MENU DU PETIT-DÉJEUNER

# NOS PETITS DÉJEUNERS

---

**BRUNCH** Jambon blanc et fromage avec beurre, confiture, avocat, panier de pain fraîchement cuit, œuf au plat ou brouillé, croissant, bol de fruits frais avec yaourt **20**

**ANGLAIS** Deux œufs au plat, bacon, saucisse anglaise, haricots, sauce tomate, hash browns, champignons, tomate, pain avec beurre et confiture **10**

**VÉGÉTARIEN** Deux œufs au plat, avocat, haricots, sauce tomate, champignons, tomate, pain avec beurre et confiture **16**

**HEALTHY** Toast de pain protéiné avec tomate, avocat, œufs brouillés blancs, fruits secs et shot de smoothie protéiné à la banane **18**

## VIENNOISERIES

---

**CROISSANT AU BEURRE 4**

**CROISSANT AU NUTELLA 6,50**

**CROISSANT AU JAMBON BLANC ET FROMAGE FONDU 8,50**

## TOASTS (CRÉEZ VOTRE COMBINAISON !)

---

**SUR PAIN BLANC, PAIN COMPLET, PAIN PROTÉINÉ OU PAIN SANS GLUTEN**

Avec tomate et huile d'olive **6**

**SUPPLÉMENTS:**

**JAMBON IBÉRIQUE 6,00**

**THON 3,50**

**SAUMON FUMÉ 6,00**

**FETA 3,50**

**GUACAMOLE 4,00**

**TOFU FUMÉ 4,00**

**ŒUFS BROUILLÉS 3,50**

**ŒUFS FRITS 3,50**

**FROMAGE FONDU 3,50**

**JAMBON BLANC BRAISÉ 3,50**

**BACON 3,50**

**AVOCAT 4,00**

# FRUITS, YAOURT ET CÉRÉALES

---

**GRANOLA** avec yaourt, fruits secs et miel de goyave **10,00**

**BOL DE MANGUE** avec fruits frais et yaourt grec **12,00**

**BOL D'AÇAÏ** avec banane, fraise, chia, granola et noix de coco râpée **14,00**

# PANCAKES

---

**GOURMAND** avec Nutella, banane, crème et amande croustillante **14,00**

**DÉLICIEUX** avec sirop d'érable, fruits des bois, noix et yaourt grec **14,00**

**NORDIQUE** avec saumon fumé, œufs brouillés, roquette et cerises **16,00**

**AMÉRICAIN** avec bacon, œufs au plat et sirop d'érable **16,00**

# FOCACCIAS FOURRÉES

---

**FOCACCIA AU THON** Focaccia avec thon, mayonnaise, tomate et laitue **14,00**

**FOCACCIA IBÉRIQUE** Focaccia avec jambon ibérique, burrata, tomates cerises confites, roquette et huile de truffe blanche **16,00**

**FOCACCIA CLUB SANDWICH** Focaccia avec bacon, fromage Monterey Jack, poulet grillé, tomate, laitue et notre sauce tartare **18,00**

**FOCACCIA VEGETARIANA** Focaccia avec aubergine grillée, courgette, tomate séchée, roquette, fromage feta et pesto **16,00**